

PLANO DE SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL



porto moniz
município



Porto Moniz
um Município de Excelência!



Auto BARREIROS



PROVA EXTRA
VILA DE PORTO MONIZ
AUTO BARREIROS
SEXTA-FEIRA
21:30H

Auto BARREIROS

BREGS IVECO
CONCESSIONÁRIO DE AUTOMÓVEIS

AB4
RENT

TRR AMAK

APÓIOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E SITES DA ESPECIALIDADE



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional do Ensino



Ricardo Costa
Eletrotecnia Auto
Tel: 218 600 003 842



ÍNDICE

1. Enquadramento	3
2. Organização	4
3. Declaração de Compromisso Ambiental	6
4. Medidas Ambientais propostas	7
4.1 Medição do Ruído (dB)	7
4.2 Proteção do solo / Gestão de resíduos perigosos ou contaminados	8
4.3 Gestão de resíduos urbanos	9
4.4 Sensibilização e educação ambiental	10
4.5 Saneamento e higiene	12
4.6 Economia circular e práticas sustentáveis	12
5. Anexos	12
Anexo I - Mapas de localização	14
Anexo II – Programa da prova	15
Anexo III – Mensagens de Sensibilização Ambiental	16
Anexo III – Guia Ambiental para as equipas	18



1. ENQUADRAMENTO

De acordo com os ODS (Objetivos do Desenvolvimento Sustentável), a “Estratégia Ambiental FIA 2020 – 2030” e o Código de Sustentabilidade Ambiental da FPAK, o **CLUBE DESPORTIVO NACIONAL – DESPORTOS MOTORIZADOS**, em conjunto com os seus parceiros e patrocinadores, pretende desenvolver um conjunto de diretrizes, estratégias e adoção de boas práticas ambientais, de forma a mitigar a pegada ecológica associada ao evento desportivo “**RAMPA REGIONAL DE PORTO MONIZ**”, através da preparação e implementação do presente **PLANO DE SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**.

Entre as medidas ambientais propostas, destacam-se as seguintes áreas:

1. Medição do ruído;
2. Proteção do solo / Gestão de resíduos perigosos ou contaminados;
3. Gestão de resíduos urbanos;
4. Sensibilização e educação ambiental;
5. Saneamento e higiene;
6. Economia circular e práticas sustentáveis;

De referir que as estratégias e diretrizes projetadas neste **PLANO DE SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**, em termos diretos ou indiretos, procuram apresentar impactes positivos em 10 dos 17 ODS¹.



¹ Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), estabelecidos pelas Nações Unidas como uma agenda global para o desenvolvimento sustentável até 2030, oferecem um quadro abrangente para abordar uma ampla gama de questões sociais, económicas e ambientais. A integração dos ODS no desporto automóvel representa uma oportunidade única para alavancar a influência e o alcance deste desporto para promover mudanças positivas em escala global.

Em caso de eventuais dúvidas sobre Sustentabilidade Ambiental no desporto automóvel em Portugal, o Organizador recomenda a consulta do **Código de Sustentabilidade Ambiental da FPAK** (<https://www.fpak.pt/centro-documentos/regulamentacao-geral>).

2. ORGANIZAÇÃO

O **CLUBE DESPORTIVO NACIONAL – SECÇÃO DE DESPORTOS MOTORIZADOS** organiza nos dias 25 e 26 de outubro de 2024 uma manifestação desportiva de automobilismo, de carácter regional denominada **“RAMPA REGIONAL DE PORTO MONIZ”**, prova pontuável para o Troféu Regional de Rampas AMAK 2024.

2.1 Organizador

Organizador	Clube Desportivo Nacional – Secção de Desportos Motorizados
Morada	Estádio da Madeira - Choupana
Telefones	914 737 471 – 963 302 592
E-mail	motores-cdnacional@sapo.pt ; cdnacional@sapo.pt ; fabyanaa1998@gmail.com
Web	https://www.ralisonacional.com

2.1 Centro Operacional / Secretariado da Prova

Local	Estádio da Madeira		Centro de Ciência Viva	
Data	4ª feira 23.10.2024	5ª feira 24.10.2024	6ª feira 25.10.2024	Sábado 26.10.2024
Horário	16:00 – 19:00	16:00 – 21:00	16:00 – 24:00	08:00 – 20:00
Telefone	919 791 760 - 926 109 145 - 963 302 592			
E-mail	motores-cdnacional@sapo.pt ; cdnacional@sapo.pt ; fabyanaa1998@gmail.com			

2.2 Quadro Oficial

Site oficial: https://www.ralisonacional.com
APP SPORTITY (Password: RPM2024)
Portal FPAK (www.fpak.pt)



2.3 Oficiais de Prova (Ambiente)

Delegado Ambiental	Fernando Spínola	DA PT 24/0033
Comissários Ambientais	Juan Santos	CA PT 24/2010
	Márcia Santos	CA PT 24/2132



Fernando Spínola



Juan Santos



Márcia Santos

2.4 Parceiros Ambientais

Meta Sustentável	Juan Santos	metasustentavel.es@gmail.com
	Márcia Santos	
MobiEgar	Berta Rodrigues	info@mobiegar.com
	Tiago Jardim	
Câmara Municipal do Porto Moniz		



3. DECLARAÇÃO DE COMPROMISSO AMBIENTAL

A Organização da **RAMPA REGIONAL DE PORTO MONIZ**, compromete-se com o presente **PLANO DE SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**, encetando todos os esforços necessários para reduzir a pegada ecológica associada a este evento desportivo.

Ao nível dos procedimentos, práticas e medidas ambientais, o **CLUBE DESPORTIVO NACIONAL – SECÇÃO DE DESPORTOS MOTORIZADOS** propõe-se:

- a) Respeitar a legislação e regulamentos ambientais, bem como o Código de Sustentabilidade Ambiental FPAK;
- b) Implementar campanhas de sensibilização e consciencialização, junto de todos os intervenientes, para a utilização de práticas ambientalmente sustentáveis, através dos vários meios de divulgação;
- c) Implementar medidas ambientais para que o reabastecimento das viaturas de competição seja realizado sobre uma cobertura ou tapete ambiental, evitando assim a poluição de solos e água, por derramamento de hidrocarbonetos;
- d) Estabelecer parcerias no sentido de implementar medidas para a recolha seletiva de resíduos urbanos (papel/cartão, plástico/metálico, vidro, resíduos indiferenciados); assim como na recolha de resíduos perigosos ou contaminados nos vários locais associados ao evento, sendo posteriormente, encaminhados para valorização ou reciclagem;
- e) Reduzir a documentação em papel, privilegiando a utilização e consulta de documentos em formatos digitais (site da organização e na aplicação **#Sportity**).
- f) Recolher (após o evento) os materiais utilizados pela organização (estacas, mangas, cartazes, faixas), sendo posteriormente encaminhados para reciclagem ou armazenamento para reutilização em eventos futuros;
- g) Efetuar um Relatório Ambiental do evento, registando aspetos ambientais, medidas implementadas para mitigação do impacto ambiental e aspetos a melhorar nas próximas provas desportivas.



4. MEDIDAS AMBIENTAIS PROPOSTAS

4.1 Medição do Ruído (dB)

Conforme referido no Código de Sustentabilidade Ambiental da FPAK, a preocupação com o ruído não se deve limitar ao ruído produzido pelos motores dos automóveis. Além desse ruído previsível, os organizadores também devem estar cientes da magnitude do som proveniente dos sistemas de altifalantes, fontes de som públicas e outras associadas a um evento, sendo da responsabilidade de todos os envolvidos, participantes, clubes, organizadores e dirigentes, minimizar o ruído excessivo associado à prática do desporto automóvel.



Neste âmbito, pretende-se medir o ruído nas seguintes situações:

Medida de avaliação	Local	Responsabilidade
Medição do ruído (dB) das viaturas de competição	Zona envolvente do Parque de Assistências	Meta Sustentável (Equipa ambiental)
	Zona envolvente do Percurso de prova (próximo de residências ou comércio)	
Medição do ruído (dB) em sistemas de som ao vivo	Cerimónia de encerramento	

AÇÃO EM TERMOS DE ODS	    
-----------------------	--

ENQUADRAMENTO LEGAL	<ul style="list-style-type: none"> Decreto-Lei n.º 9/2007, de 17 de janeiro, alterado pelo Decreto-Lei 278/2007, de 1 de agosto. Decreto-Lei n.º 146/2006, de 31 de julho. Decreto-Lei n.º 226-A/2007, de 31 de maio.
---------------------	--

4.2 Proteção do solo / Gestão de resíduos perigosos ou contaminados

Segundo o ponto 3, Anexo I, do Código de Sustentabilidade Ambiental, devem ser tomadas medidas para evitar o derramamento de combustível, óleo, fluídos de limpeza, desengordurantes, refrigerante anticongelante, fluídos de travões, etc., que possam infiltrar-se no solo ou evaporar-se.

Neste sentido, estão previstas as seguintes medidas ambientais para proteção dos solos e da água:

Medida ambiental	Local	Responsabilidade
Utilização de tapetes ambientais ou coberturas	Zona de reabastecimento	Organização
	Parque de Assistência	Concorrentes
Separação seletiva de resíduos perigosos ou contaminados e deposição nas Ilhas Ecológicas	Parque de Assistência	Concorrentes
Implementação de uma ILHA ECOLÓGICA para recolha de resíduos perigosos ou contaminados: - Óleos de motor, transmissões e lubrificação (LER 130208*) - Fluídos de travões (LER 160113*) - Fluídos anticongelantes (LER 160114*) - Absorventes, panos de limpeza e vestuário de proteção contaminados por substâncias perigosas (LER 150202*) - Pastilhas de travão (LER 160111 / 160112) - Filtros de óleo (LER 160107) - Embalagens contaminadas (LER 150110) - Acumuladores de chumbo - Baterias (LER 160601) - Pneus usados (LER 16 01 03)	Parque de Assistência	Meta Sustentável (Equipa ambiental) MobieGar (Encaminhamento dos resíduos perigosos ou contaminados para destino final)
Kit de material absorvente para hidrocarbonetos	Ilha Ecológica	Meta Sustentável (Equipa ambiental)
	Zona de reabastecimento	

AÇÃO EM TERMOS DE ODS



ENQUADRAMENTO LEGAL	<ul style="list-style-type: none"> • Decreto-Lei n.º 152-D/2007, de 11 de dezembro. • Decreto-Lei n.º 102-D/2020, de 10 de dezembro. • Portaria n.º 40/2014, de 17 de fevereiro. • Diretiva 2018/849/UE.
---------------------	--

- Todos os concorrentes devem utilizar uma cobertura ou tapete ambiental na zona do Parque de Assistências (sob os geradores e recipientes de armazenamento de combustível, óleo ou outros líquidos perigosos suscetíveis de contaminar o solo).
- Os resíduos perigosos ou contaminados como óleos usados de motores, transmissão e lubrificação, assim como fluídos de travões ou anticongelantes, filtros, pastilhas de travão, pneus, baterias, entre outros, devem ser depositados pelos concorrentes na Ilha Ecológica, sendo encaminhados após o evento através do parceiro ambiental **MOBIEGAR**, para destino final devidamente autorizado, de forma a ser regenerados; reciclados ou valorizados energeticamente.
- A responsabilidade pela montagem da “ILHA ECOLÓGICA” no Parque de Assistências é da equipa ambiental “**META SUSTENTÁVEL**”.



4.3 Gestão de resíduos urbanos

A gestão de resíduos no desporto não só apenas ajuda a reduzir o impacto ambiental das atividades desportivas, mas também demonstra o compromisso das organizações, patrocinadores e instituições com a responsabilidade ambiental e a sustentabilidade.

Neste âmbito, a **CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO MONIZ**, como parceiro ambiental, fará um reforço de ecopontos para separação seletiva de resíduos urbanos na zona do Parque de Assistências (conforme mapa de localização).

A estratégia de gestão de resíduos urbanos inclui as seguintes medidas:

Medida ambiental	Local	Responsabilidade
Colocação e distribuição de ecopontos para recolha seletiva de resíduos urbanos	Parque de Assistências	Câmara Municipal do Porto Moniz
	Zona de Secretariado / Centro de Operações	Organização
Remoção de material como fitas, mangas, sinaléticas (após o evento)	Parque de Assistência	Organização do evento
	Percurso de prova	

AÇÃO EM TERMOS DE ODS	
-----------------------	--

ENQUADRAMENTO LEGAL	<ul style="list-style-type: none"> • Decreto-Lei n.º 102-D/2020, de 10 de dezembro. • Decreto-Lei n.º 152-D/2017, de 11 de dezembro. • Portaria n.º 150/2024/1, de 8 de abril • Diretiva 2008/98/CE.
---------------------	--

4.4 Sensibilização e educação ambiental

A sensibilização e educação ambiental são fundamentais para promover práticas sustentáveis durante a Rampa Regional de Porto Moniz. Com o objetivo de envolver todas as partes interessadas e aumentar a consciencialização sobre a importância da sustentabilidade no desporto automóvel, serão feitas as seguintes ações:

1. **Difusão de Mensagens de Sensibilização Ambiental:** Durante o evento, serão divulgadas mensagens de sensibilização ambiental no Parque de Assistências e nas redes sociais. Estas mensagens destacam a importância da proteção do



ambiente e o cultivo de comportamentos responsáveis, como a correta separação de resíduos e o cuidado com os recursos naturais como a água e os solos.

2. **Guia Ambiental para as Equipas:** Será elaborado e distribuído um Guia Ambiental por correio eletrónico a todas as equipas participantes. Este guia incluirá informações sobre as melhores práticas de sustentabilidade, normas de conduta durante o evento e sugestões de ações que cada equipa pode adotar para minimizar o seu impacto ambiental.
3. **Entrega do Troféu para a Equipa Mais Sustentável:** Para promover a concorrência saudável e a adoção de práticas sustentáveis, será entregue um Troféu para a Equipa Mais Sustentável. Esta iniciativa visa considerar e valorizar os esforços das equipas que demonstram um compromisso exemplar com a sustentabilidade.

Estas ações não só visam minimizar o impacto ambiental da Rampa Regional de Porto Moniz, mas também promover uma cultura de sustentabilidade entre todos os participantes e espectadores, contribuindo assim para a preservação do nosso ambiente natural.

Medida ambiental	Local	Responsabilidade
Difusão de mensagens para sensibilização ambiental	Parque de Assistência	Organização do evento / Meta Sustentável (Equipa ambiental)
	Redes sociais	
Guia ambiental para as equipas	Correio eletrónico	
Troféu para a Equipa Mais Sustentável do evento	Cerimónia de Entrega de Prémios	

AÇÃO EM TERMOS DE ODS



4.5 Saneamento e higiene

A organização da Rampa Regional de Porto Moniz compromete-se a garantir condições de saneamento e higiene para todos os participantes e espectadores. Para tal, serão disponibilizadas instalações sanitárias móveis em número suficiente e com boas condições de higiene, localizadas estrategicamente no Parque de Assistências e em outros pontos de grande afluência.

Medida ambiental	Local	Responsabilidade
Colocação de instalações sanitárias (WC portáteis)	Parque de Assistências	Organização do evento

AÇÃO EM TERMOS DE ODS



4.6 Economia circular e práticas sustentáveis

Com o objetivo de promover práticas sustentáveis e minimizar o impacto ambiental da Rampa Regional de Porto Moniz, a organização irá implementar medidas para reduzir a utilização de papel, *toners* e tinteiros no secretariado da prova. Para tal, serão adotadas as seguintes iniciativas:

1. **Informação Digital:** A organização optará por utilizar o site de internet do clube como principal canal de comunicação, disponibilizando informações relevantes sobre o evento, incluindo horários, regulamentações e atualizações em tempo real.
2. **Aplicação Sportity:** A aplicação *Sportity* será utilizada como uma plataforma adicional para a divulgação de informações. Esta ferramenta permitirá que os participantes acessem conteúdos importantes de forma rápida e eficiente, simplificando a necessidade de impressão de folhetos informativos.
3. **Quadro Oficial do Evento:** Informações essenciais também serão afixadas no Quadro Oficial do evento, garantindo que todos os participantes tenham acesso a dados relevantes sem a necessidade de material impresso.



Estas medidas visam não apenas a redução do consumo de papel, mas também a promoção de uma cultura de responsabilidade ambiental entre todos os envolvidos. A organização encorajou todos os participantes e espectadores a adotarem práticas semelhantes, contribuindo assim para um evento mais sustentável e consciente.

Medida ambiental	Local	Responsabilidade
Redução do consumo de papel e tinta (Quadro oficial do evento)	Aplicativo digital de informação “ <i>Sportity</i> ”	Organização do evento
	Página oficial do evento	

AÇÃO EM TERMOS DE ODS



Funchal, 17 de outubro de 2024

O Comissário Ambiental,

Juan Santos



ANEXOS

ANEXO I – MAPAS DE LOCALIZAÇÃO

Parque de Assistências localizado na Marginal do Porto Moniz.



ANEXO II – PROGRAMA DA PROVA

RAMPA REGIONAL DE PORTO MONIZ - ILHA PNEU

26 DE OUTUBRO 2024
HORÁRIO DA PROVA

Rua do Lugar da Bica - Rua dos Capitães - E.R. 101 - Santa do Porto Moniz (IGREJA)	
08:15	- Encerramento da Estrada
08:35	- Saída das Viaturas do Parque de Assistência
08:45	- 1ª Subida de Reconhecimentos Oficiais
09:35	- Abertura da Estrada
Estrada aberta ao trânsito normal - entre as 09:35 e as 10:00 horas	
10:00	- Encerramento da Estrada
10:20	- Saída das Viaturas do Parque de Assistência
10:30	- 2ª Subida de Reconhecimentos Oficiais
11:20	- Abertura da Estrada
Estrada aberta ao trânsito normal - entre as 11:20 e as 11:40 horas	
11:40	- Encerramento da Estrada
11:55	- Saída das Viaturas do Parque de Assistência
12:00	- 1ª Prova Especial
12:50	- Abertura da Estrada
Estrada aberta ao trânsito normal - entre as 12:50 e as 13:30 horas	
13:30	- Encerramento da Estrada
13:45	- Saída das Viaturas do Parque de Assistência
13:50	- 2ª Prova Especial
14:40	- Abertura da Estrada
Estrada aberta ao trânsito normal - entre as 14:40 e as 15:15 horas	
15:15	- Encerramento da Estrada
15:30	- Saída das Viaturas do Parque de Assistência
15:35	- 3ª Prova Especial
16:25	- Abertura da Estrada
Estrada aberta ao trânsito normal - entre as 16:25 e as 16:50 horas	
16:50	- Encerramento da Estrada
17:05	- Saída das Viaturas do Parque de Assistência
17:10	- 4ª Prova Especial
17:55	- Abertura da Estrada
Estrada aberta ao trânsito normal as 17:55	
19:00	- Afixação das Classificações Oficiais
19:30	- Afixação das Classificações Oficiais
20:00	- Distribuição de Prémios

SOS 926 109 145



ANEXO III

Mensagens de Sensibilização Ambiental



ANEXO III

Mensagens de Sensibilização Ambiental

EVITE DERRAMES NOS SOLOS!
O impacto no meio ambiente e na saúde pode ser irreversível

Logos: FPAK, Toyota, FPAK, AMIK, META SUSTENTÁVEL, mabe

COLOQUE OS RESÍDUOS NOS RECIPIENTES CORRETOS

DEPOSITAR
embalagens de plástico, latas de bebidas, latas, sacos de plástico

PLÁSTICO METAL

NÃO DEPOSITAR
papel e cartão, vidro, resíduos orgânicos, resíduos de cozinha, resíduos de construção

DEPOSITAR
garrafas, frascos, botões

VIDRO

NÃO DEPOSITAR
resíduos orgânicos, latas de bebidas, sacos de plástico, sacos de lixo, resíduos de construção

DEPOSITAR
papel, papelão, cartão, latas, sacos de lixo, resíduos de construção

PAPEL CARTÃO

NÃO DEPOSITAR
resíduos orgânicos, latas de bebidas, sacos de plástico, sacos de lixo, resíduos de construção

Logos: FPAK, Toyota, FPAK, AMIK, META SUSTENTÁVEL, mabe

POUPE ÁGUA!
TODOS OS GESTOS CONTAM

Logos: FPAK, Toyota, FPAK, AMIK, META SUSTENTÁVEL, mabe

Florestas sem fogos, depende de todos!

AJUDE A PREVENIR INCÊNDIOS FLORESTAIS

EM CASO DE INCÊNDIO LIGUE 112

NÃO ATIRE CIGARROS PARA O CHÃO

NÃO ACENDA FOGUEIRAS

NÃO LANCE FOGUETES

Logos: FPAK, Toyota, FPAK, AMIK, META SUSTENTÁVEL, mabe



ANEXO IV

Guia Ambiental para as Equipas



GUIA AMBIENTAL PARA AS EQUIPAS

- ⦿ A utilização de cobertura ou tapete ambiental é obrigatória no Parque de Assistência;
- ⦿ As equipas de assistência devem transportar os recipientes de combustível com o auxílio de carrinhos, de forma a não danificar as coberturas/ tapetes ambientais disponibilizados pela organização na zona de reabastecimento;
- ⦿ Evite derramamentos de combustível, óleo, líquidos de limpeza, desengordurantes, fluídos de refrigeração, fluídos de travões, para que não se infiltrem no solo ou evaporem no ar;
- ⦿ No Parque de Assistência, a organização terá à disposição das equipas uma ilha ecológica, de forma a facilitar a colocação de resíduos perigosos ou contaminados como: óleos de motor, transmissão e lubrificação, embalagens contaminadas por resíduos perigosos, filtros de óleo, panos ou tecidos absorventes contaminados, pneus usados, baterias usadas, etc.;
- ⦿ Cada concorrente é responsável pelos resíduos gerados pela sua equipa durante o evento, devendo utilizar os ecopontos para a separação seletiva dos resíduos urbanos (plástico/metal, cartão/papel, vidro, resíduos orgânicos/ indiferenciados);
- ⦿ Reduza o uso de papel, usando o canal digital oficial – App Sportity;
- ⦿ Pratique uma condução eficiente fora das classificativas, reduzindo a poluição sonora e a emissão de gases poluentes;
- ⦿ Nas deslocações dos membros das equipas, privilegie a partilha de viaturas.

Qualquer incidente ambiental deverá ser reportado para: +351 914 922 936

